

# NUTRILOG Version 3.00

1. Nouveau langage de programmation
2. Configuration requise plus légère
3. Nouvelle ergonomie
4. Dossier patient
  - a) Nouvel éditeur de graphiques
  - b) Nouvel éditeur de rapport
  - c) Nouveau module Bioimp
  - d) Nouveau service web
5. Menus / bilans semainiers
  - a) Nouveau traitement des groupes alimentaires
  - b) Commentaires associés aux éléments des menus
  - c) Partage des menus sur Internet
6. Nutrilog on-line (SaaS)
7. Mises à jour 3.01 à 3.03

## 1. Nouveau langage de programmation

Le logiciel Nutrilog a été redéveloppé à l'aide de langages de programmation plus modernes garantissant une plus grande productivité de développement et facilitant la prise en compte de nouvelles technologies en relation avec l'Internet. Cette réécriture a représenté quelques 1500 heures de travail ! Cela n'apporte en soi aux utilisateurs que peu de bénéfices directs et immédiats mais promet une évolution plus rapide de leur outil dans les années à venir.

## 2. Configuration requise plus légère

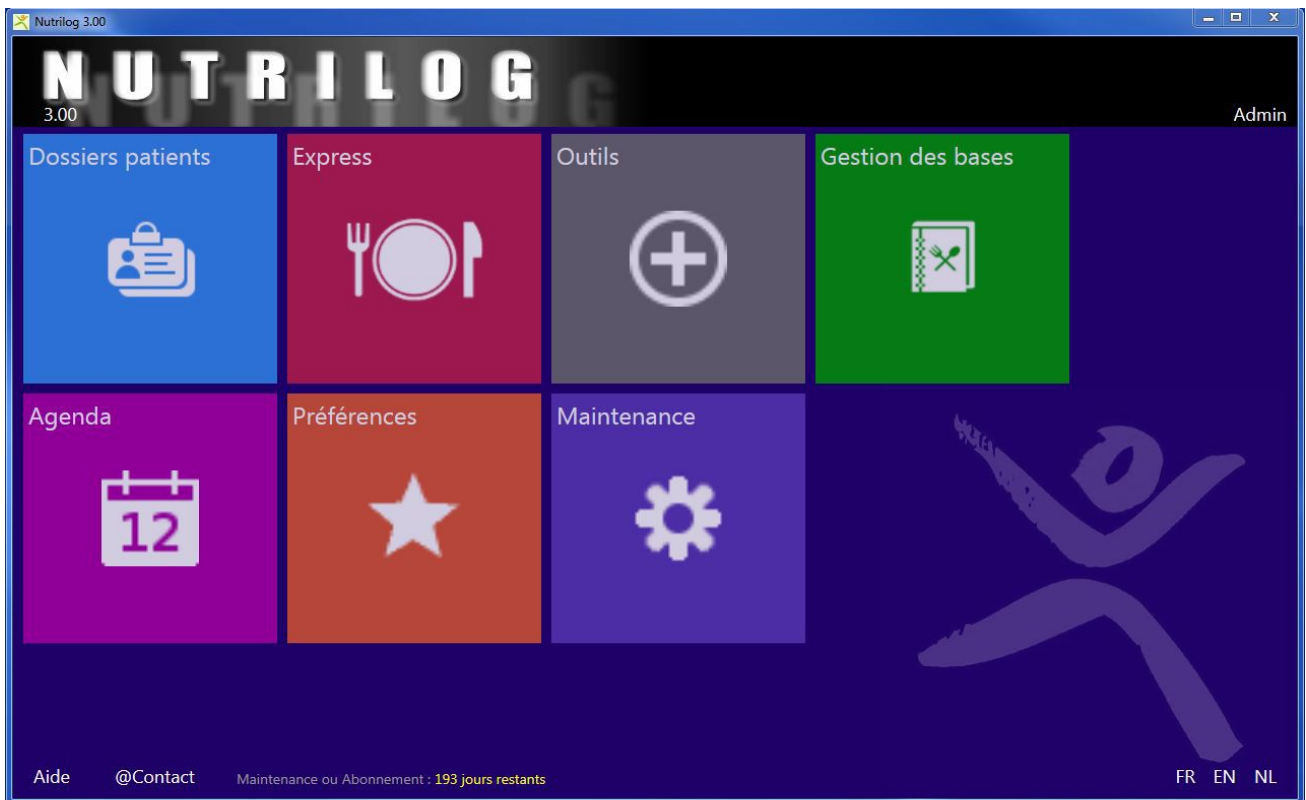
L'adoption de nouvelles technologies de développement nous a affranchis de deux produits tiers :

- Adobe Flash Player n'est plus utilisé pour le rendu des interfaces graphiques. Les soucis d'incompatibilité des nouvelles versions du lecteur Flash avec Nutrilog font désormais partie du passé.

- Adobe Reader n'est également plus indispensable pour la consultation de l'aide intégrée au logiciel qui est désormais au format HTML. Un guide au format PDF reste cependant disponible en téléchargement à partir de notre site Internet.

La suppression de ces deux prérequis permet dans certains cas de réduire de 90% la quantité de mémoire requise pour l'exécution du logiciel ! Une diminution moyenne de 75% a été constatée.

### 3. Nouvelle ergonomie



Tout est accessible à partir de l'écran d'accueil  
Cliquez sur une tuile pour découvrir les modules associés. Les tuiles peuvent rester déployées.



## 4. Dossier patient

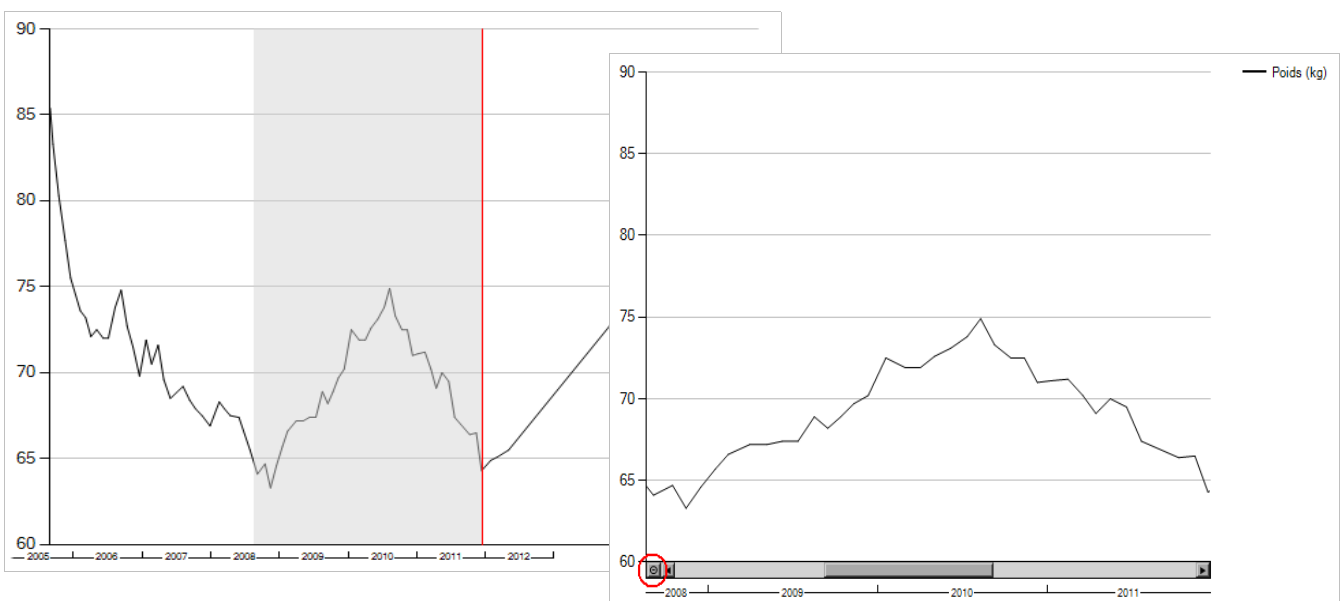
### Nouvel éditeur de graphiques

Les graphiques ne font plus appel à la technologie Flash, sont plus faciles à paramétrer et offrent plus de possibilités.



Cochez dans la liste de gauche les variables à inclure dans le graphe puis paramétrez les caractéristiques de chacune d'elles dans la section encadrée en vert. Dans la section encadrée en bleu, ajustez les propriétés globales du graphe.

Vous pouvez réaliser un zoom en déplaçant la souris horizontalement sur le graphe tout en gardant son bouton gauche enfoncé. Lorsqu'un zoom est activé, une barre de défilement apparaît à la base du graphe et vous permet de faire défiler la courbe dans un sens ou dans l'autre. Pour dé-zoomer, cliquez sur le bouton situé à gauche de la barre de défilement.



## Nouvel éditeur de rapports : CKEditor

Les rapports d'édérations proposés par Nutrilog transitent tous par un module qui vous permet de les valider, voire de les modifier, compléter et personnaliser avant de les imprimer.

Deux éditeur de rapports offrent un certain nombre de fonctionnalités classiques qu'il n'est pas besoin de détailler. Leur utilisation est facilitée par les infos-bulles qui apparaissent lorsque vous survolez les boutons de la barre d'outils.

L'éditeur Nutrilog est plus simple et rapide à maîtriser.

**GREMONTE, Nadia**

**Dr Régis Delamontagne**  
12 rue de la Valette  
ZC du Grand Nord  
17000 La Rochelle  
Tel : 05 46 00 00 00

**Détails des nutriments**  
**Samedi 10 Octobre 2009**

Petit déjeuner	Retol Mg Pro.An	CarBe Ca Sucr	D-s P AGsat	E K AGmi	C Na AGpi	Thia Fe Fib-	Ribf Zn Chol-	Nia Cu Eau	aPant Mn	B6- Id	Biot Se	Fol -	B12 -
Poire, non pelée, fraîche 1 et 1/2 (340g)	0 26.6	204 25	0 38.8	1.58 442	18 6.29	0.085 0.35	0.119 0.347	0.653 0.245	1.17 0.116	0.224 3.4	? 2.01	20.9 -	0 -

L'éditeur CKEditor est beaucoup plus complet mais plus long à prendre en main.

**Menu Détaillé : Gremonte, Nadia (Exemple De Menu Sur 6 Jours)**

**GREMONTE, Nadia**      10/10/1976      **Dr Régis Delamontagne**  
Taille : 1 m 70      12 rue de la Valette  
Poids : 75.8 kg      ZC du Grand Nord  
IMC : 26.2      17000 La Rochelle  
Poids de forme : 66 kg      Tel : 05 46 00 00 00

**lundi 18 octobre**

3 Extras, Eau + 11

Dépense énergétique	2100 kcal	8778 kJ	Protides	21.2%	126g	1.7 g/kg	Lipides	24.2%	63.7g	Divers	3.4%
Apport énergétique	2370 kcal	9905 kJ	Glucides	51.1%	305g	4 g/kg	Alcool	0%	0g		

Petit déjeuner	659 Kcal (2753 kJ)	27.8%AEJ	P : 11.1% 18.3g	L : 20.5% 15g	G : 63.8% 105g	A : 0% 0g	D : 4.5%
Catégorie	Aliment	Portion	Kcal	kJ			
Fruit frais	Poire, non pelée, fraîche	1 et 1/2 (340g)	180	753			

## Nouveau module d'analyse de la bio-impédance

Ce module a été entièrement réécrit sans faire appel à la technologie Flash.

### L'analyse



#### Les tubes

Les repères de couleurs et les positions des curseurs vous permettent d'identifier immédiatement la situation du sujet en regard des valeurs de normalités correspondantes. Les zones vertes correspondent aux meilleures situations, les rouges aux pires. Pour chaque tube, la valeur affichée à gauche correspond à la mesure du sujet, celle affichée à droite, à l'écart par rapport à la mesure précédente.

**Les écarts théoriques** : écarts avec les valeurs de référence.

#### Les indices comparatifs

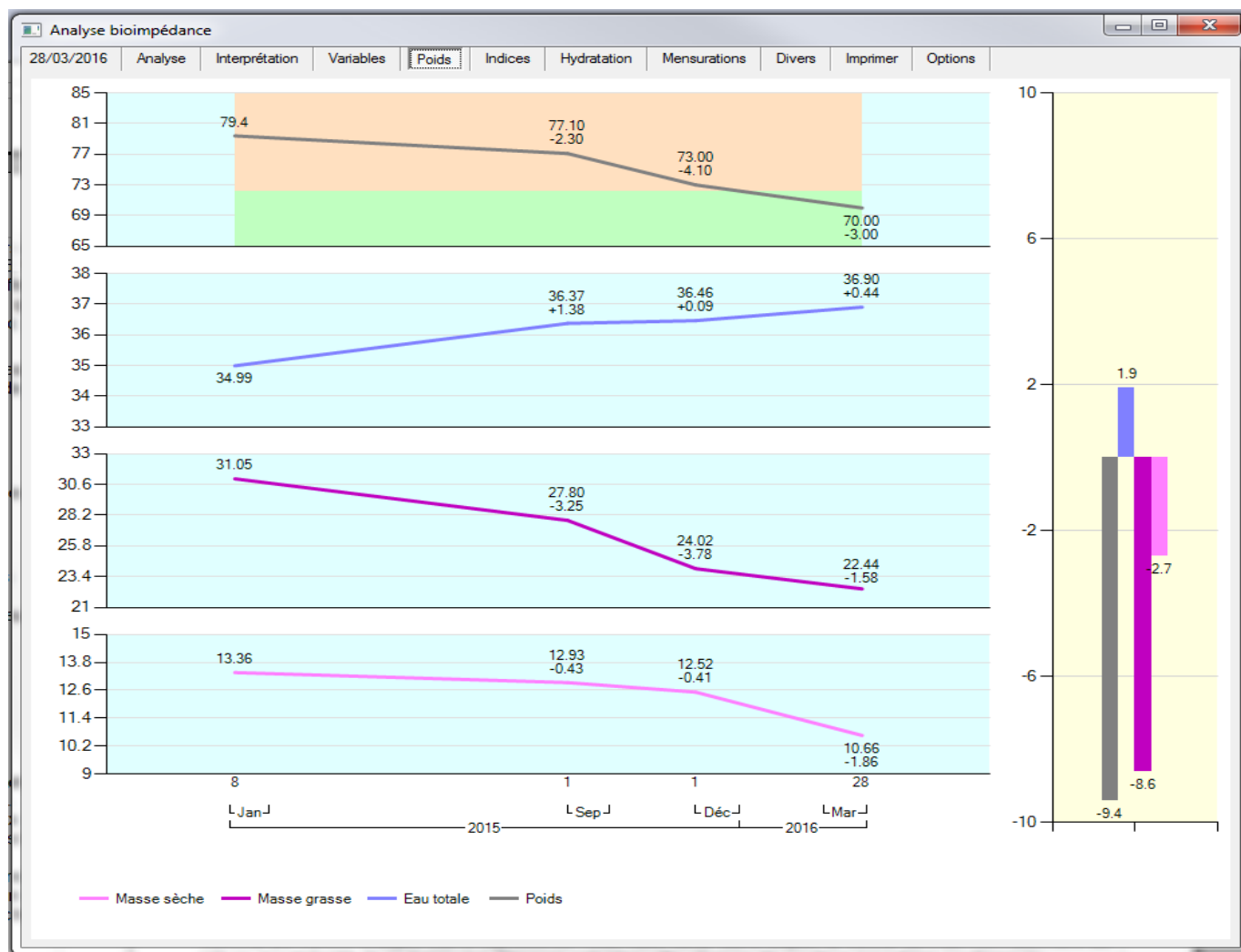
Les indices comparatifs sont un système unique et exclusif qui permet une approche approfondie de la composition corporelle qui facilite la comparaison transversale (des différents compartiments) et verticale (dans le temps) des données. Plus un indice se rapproche de 1 sur une échelle de 0 à 2, meilleure est la situation du compartiment associé. Les indices procurent ainsi une vision immédiate, directe et globale de la situation du sujet.

**Données** : permet d'obtenir des données chiffrées complémentaires, ainsi que le niveau de l'indice de conformité (IC).

**Mesures** : permet de visualiser les données brutes de la mesure.

**La cible** : Elle vous procure une représentation graphique des points clés de l'analyse.

## Les courbes

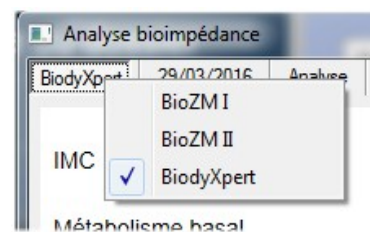


Les graphes présentent l'évolution des compartiments corporels. Sous la valeur de chaque mesure est indiquée l'écart par rapport à la mesure précédente. L'affichage de l'écart est facultatif et peut être désactivé via l'onglet Options. L'affichage des jours et des mois sur l'axe des abscisses peut également être désactivé via l'onglet Options.

Le graphe de droite exprime l'évolution des paramètres entre la première et la dernière mesure. Une fonction zoom est également disponible (cf. Nouvel éditeur graphique)

## Onglet des appareils

Cet onglet n'apparaît que si vous avez fait des mesures à partir de différents appareils. L'appareil initialement sélectionné est celui utilisé pour la dernière mesure. Pour obtenir l'analyse des mesures faites avec un autre appareil, cliquez sur cet onglet et choisissez l'appareil en question. L'onglet des dates ne propose que les dates des mesures faites avec l'appareil sélectionné.



## Nouveau service web

Ne fait plus appel à Flash Player...

Vos patients peuvent préparer leur consultation depuis chez eux en remplissant des formulaires accessibles sur Internet

Au moment de la consultation, vous pourrez télécharger leur dossier ou leur bilan (à condition, bien entendu, d'être connecté à Internet)

Vos patients peuvent compléter quatre formulaires :

- Un formulaire d'identification;
- Un bilan d'activités;
- Un bilan alimentaire journalier;
- Un bilan alimentaire par fréquences;

La saisie d'un bilan peut se faire en plusieurs fois. À chaque session le patient doit "Enregistrer" les données qu'il a saisies. Lorsqu'il a complété entièrement un formulaire, il doit le valider en cliquant sur "**Enregistrer et valider**".



### Bilan journalier

27/03/2016 < Dimanche 27 Lundi 28 Mardi 29 Mercredi 30 Jeudi 31 Vendredi 1 Samedi 2 Dimanche >

Ciqual  Déjeuner  Couper Copier Coller Répliquer

	Aliment	Nb	Portion	Quantité
<b>Petit déjeuner</b>				
<input type="checkbox"/>	Abricot, frais	1	3	75g
	Pain de mie, courant	1	tranche (moyenne)	15g
	Beurre demi-sel	1	morceau (gros)	15g
	Café au lait	1	bol moyen	250g
<b>Déjeuner</b>				
	Pot-au-feu	1	portion (moyenne)	250g
<b>Collation après-midi</b>				
<b>Dîner</b>				


pot-au

Vider Enregistrer Enregistrer et valider Annuler

Pour réaliser son bilan, le patient :

- détermine la date de début de son bilan (en haut à gauche);
- sélectionne la journée et le repas;
- sélectionne, à gauche, une famille d'aliments ou saisit un argument de recherche
- sélectionne l'aliment voulu dans la liste du bas;
- choisit une portion parmi celle proposées ou indique le grammage de la quantité consommée ;
- répète l'opération pour chaque aliment de chaque repas de chaque journée.

Les fonctions «Couper / Copier / Coller / Répliquer» accélèrent le travail de l'utilisateur.

En cliquant sur le bouton , vous pouvez saisir des commentaires pour chaque repas et chaque journée. Ces commentaires seront récupérables dans Nutrilog au même titre que toutes les données du bilan.



## 5. Menus / bilans semainiers

### Nouveau traitement des groupes alimentaires

Les portions, affichées à droite des barres de l'histogramme, indiquent (en nombre de portions) le niveau de représentation du groupe alimentaire sur la période considérée.

Si vous êtes placé sur un aliment, ses portions associées sont affichées à gauche des libellés des groupes. Ces portions peuvent être ajustées sur place. Toute modification est automatiquement enregistrée et prise en compte par la suite.



Ces portions sont visibles sur l'écran de contrôle au bout de chaque item avant le rappel du nom de l'aliment.

Une demi-barre indique moins de 0,7 portion. A partir de 0,7, la barre est haute.

Lorsque le nombre de portions pour les quatre premiers groupes est inconnu et ne peut être estimé automatiquement, une barre horizontale grise est affichée. Saisissez les portions comme indiqué précédemment pour obtenir une meilleure analyse.

70%	130g	203	39	5.3	0	0	■	Boeuf, à bourguignon, cuit
100%	95g	259	8.4	1.3	51.1	0	■	Pain de campagne
100%	375g	199	15.6	6.5	17.1	0	■	Yaourt, nature
100%	100g	0.5	0.1	0	0	0	■	Café noir
kcal Pro Lip Glu Alc								
66%	50g	6.8	0.7	0.1	0.7	0	■	Laitue, crue
100%	20g	50	0	5	1.1	0	■	Vinaigrette à l'huile d'olive et au citron
67%	100g	190	26	9.6	0	0	■	Poulet, Cuisse, Viande Et Peau, Rôti
100%	95g	259	8.4	1.3	51.1	0	■	Pain de campagne
100%	160g	114	0.5	0.3	24	0	■	Compote de pomme allégée en sucres
100%	100g	0.3	0.1	0	0	0	■	Thé infusé
2499 kcal 1.2 aP/ka 3.5 aG/ka 0.7 aL/ka								

Le calcul des portions dépend des paramétrages réalisés pour chaque aliment dans le module de gestion des aliments.

Ce paramétrage n'a cependant été réalisé que pour les aliments exploités par le module MAO.

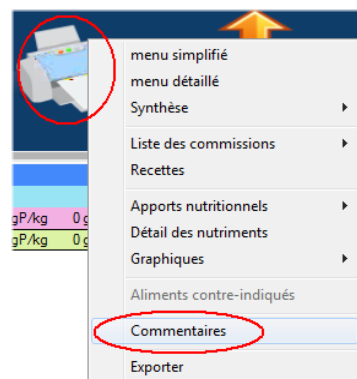
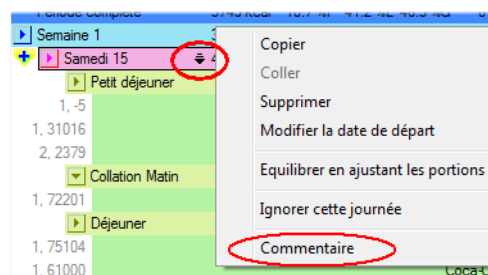
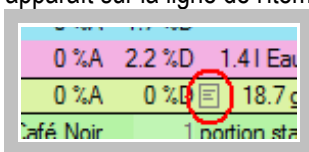
Les autres aliments sont donc traités de manière automatique en fonction de leur famille d'appartenance et de leur composition nutritionnelle. Le traitement statistique permettant d'estimer les différentes portions ne fonctionne actuellement que pour les aliments faisant partie de familles pouvant être facilement mises en relation avec les groupes alimentaires.

La famille "Œufs et dérivés" étant évidemment associée au groupe "Viande, Poisson, Œuf, Abats", ses aliments sont donc traités. Les aliments de la famille "Plats composés" ne pouvant actuellement être traités, une barre grise apparaît systématiquement sur leur ligne, en attendant que vous attribuez vous-même des valeurs.

### Commentaires associés aux éléments des menus

Vous pouvez associer un commentaire à chaque item (sauf aliments).

Lorsqu'un commentaire a été saisi, une icône apparaît sur la ligne de l'item en question. A chaque fois que vous vous placez sur cet item, une petite fenêtre flottante affiche le commentaire avec une légère transparence. Cliquez dans cette fenêtre pour modifier le commentaire.



Si vous désirez inclure dans les rapports (menu simplifié et détaillé) les commentaires que vous avez pu saisir pour les repas, journées et autres périodes, activez l'option "Commentaires".



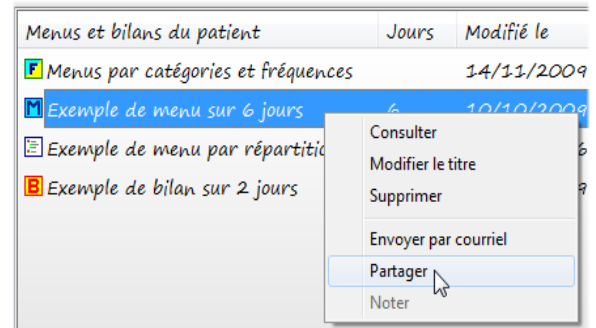
## Partage des menus sur Internet

Les menus que vous développez demandent parfois de longues heures de travail. Partager ce travail avec vos pairs n'est pas une chose évidente. Notre objectif n'est pas de vous convaincre de le faire ("chacun fait c'qui lui plaît") mais de vous informer que si l'idée vous plaît, Nutrilog intègre désormais des outils de partage qui permettront peut-être de créer une véritable communauté d'utilisateurs. Il est sûr que si tout le monde joue le jeu, tout le monde en profitera.

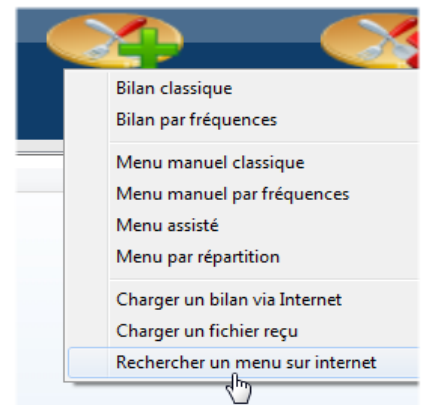
Un système de gratification permettra de récompenser les plus partageurs. Le détail de cette opération pourra être consulté sur le site [www.nutrilog.com](http://www.nutrilog.com).

Pour partager un menu, faites un clic-droit sur son titre et choisissez l'option « Partager ».

Une fenêtre vous permet alors de saisir un commentaire et de préciser les allergies et contre-indications associées au menu.



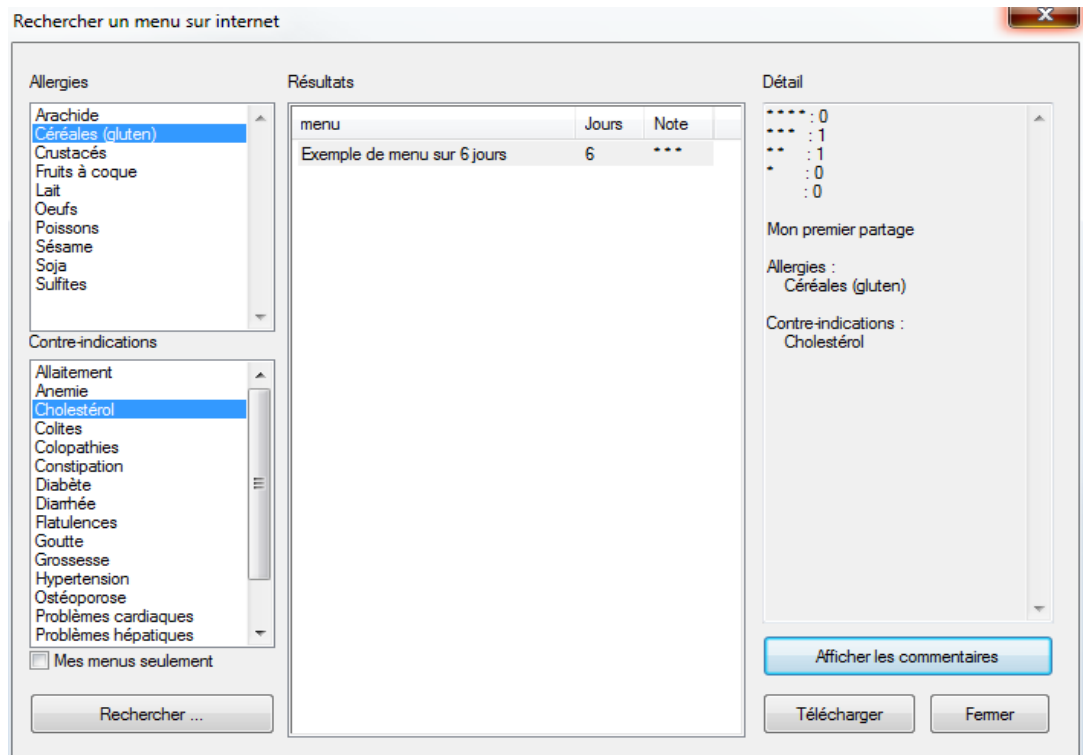
Pour profiter d'un partage, cliquez sur le bouton « Nouveau » de la barre de contrôle puis sélectionnez l'option "Rechercher un menu sur Internet"



Indiquez les caractéristiques du menu que vous recherchez puis cliquez sur le bouton « Rechercher... ».

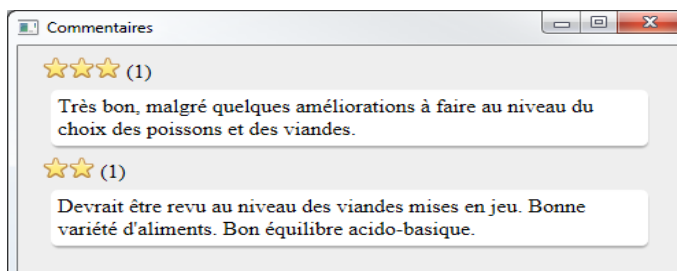
Les menus répondant aux critères imposés s'affichent dans la liste centrale accompagnés de leur notation moyenne (1 à 4 étoiles)

Sur la partie droite sont indiquées les caractéristiques du menu sélectionné dans la liste.



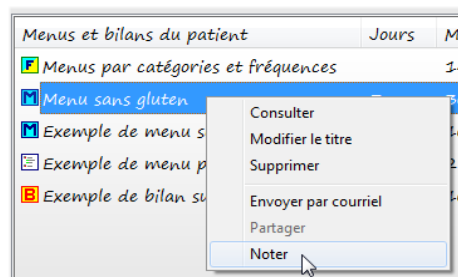
Les notations sont compilées par niveau d'appréciation. Pour en avoir le détail, cliquez sur « Afficher les commentaires ».

Lorsque vous avez trouvé le menu qui vous convient, cliquez sur « Télécharger ». Le menu est alors ajouté à la liste des menus associés au patient actuellement sélectionné dans Nutrilog.

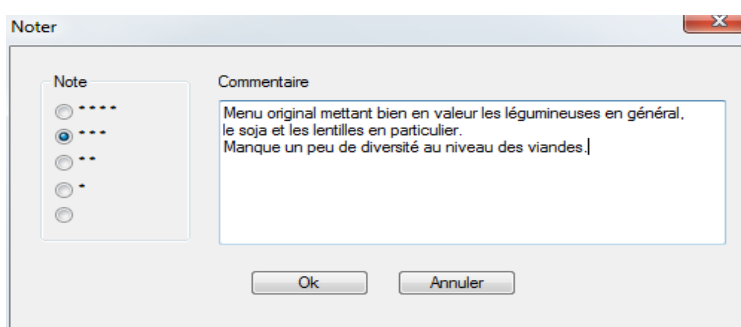


Il ne vous reste plus qu'à l'ajuster pour qu'il soit parfaitement adapté aux besoins de votre patient.

Par la suite, n'oubliez pas de le noter pour participer à sa promotion (et ainsi faciliter la gratification de son concepteur) ou pour mettre en garde contre certaines faiblesses ou incohérences qui n'auraient pas été décelées par d'autres utilisateurs.



Vous pourrez revenir sur votre notation autant de fois que nécessaire et au besoin compléter vos commentaires.



Sachez enfin que :

- vous ne pourrez noter que les menus des autres;
- vous ne pourrez partager que vos propres menus.
- le partage des menus vous permet de créer une bibliothèque personnelle dans laquelle vous pouvez puiser de manière ciblée en cochant l'option "Mes menus seulement" dans la fenêtre de recherche.

## 6. Nutrilog en mode SaaS

Nutrilog est désormais disponible sous la forme d'un abonnement à un service en-ligne (Software as a Service). Sous cette forme, Nutrilog n'est plus installé sur votre ordinateur mais devient un service auquel vous accédez via Internet. L'inconvénient d'être dépendant d'Internet est largement compensé par de nombreux avantages :

- aucun logiciel à installer sur votre ordinateur. Même si votre ordinateur tombe en panne, vous continuez à être immédiatement opérationnel(le) à partir d'un autre ordinateur.
- aucune donnée stockée sur votre ordinateur. Les données sont stockées sur des serveurs sécurisés dans des espaces privés qui ne sont accessibles à personne d'autre. Vous n'avez plus à vous soucier des sauvegardes.
- vous utilisez toujours la dernière version du logiciel car les mises à jour sont automatiques.
- l'application peut être utilisée partout et n'importe quand : il suffit d'une simple connexion internet et d'un ordinateur.

## 7. Mises à jour 3.01 à 3.03

### Démarrage :

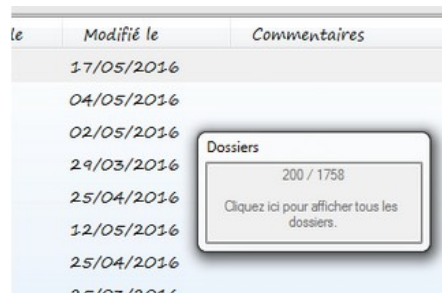
- L'application affiche dès son démarrage une fenêtre indiquant les étapes d'initialisation.
- Accélération du démarrage à partir d'un poste distant (version réseau).
- Vérification et installation des prérequis

### Gestion des dossiers :

- **Ouverture plus rapide de la fenêtre de gestion des dossiers** (pour ceux qui ont des milliers de dossiers dans le même répertoire...)   
Lorsqu'un très grand nombre de dossiers sont enregistrés dans un même répertoire, l'ouverture de ce répertoire pouvait prendre entre 30 secondes et une minute (pour 3000 dossiers)   
A présent, seuls les 200 dossiers les plus récents sont affichés. Cela permet un affichage quasi instantané.


Pour visualiser tous les dossiers, il suffit de cliquer sur une petite fenêtre qui affiche en transparence le nombre total de dossiers disponibles.

Il est cependant préférable de réaliser une recherche avec un mot clef plutôt que d'afficher la liste complète des dossiers



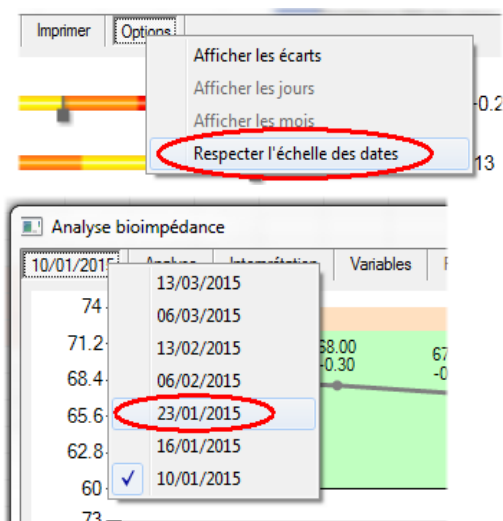
le	Modifié le	Commentaires
	17/05/2016	
	04/05/2016	
	02/05/2016	
	29/03/2016	
	25/04/2016	
	12/05/2016	
	25/04/2016	
	25/03/2016	

- **Amélioration du principe de recherche d'un dossier**   
Jusqu'à présent, la recherche d'un dossier par mot-clé vous conduisait successivement dans tous les répertoires contenant les dossiers répondant au critère de recherche.   
À présent, tous les dossiers répondant au critère de recherche sont affichés en même temps dans le répertoire des dossiers du jour.

 Dossiers du jour

### Dossier patient / Analyse bio-impédance :

- Pour améliorer la lisibilité des courbes présentant des mesures très éloignées, l'échelle temporelle a été atténuée, permettant un rapprochement horizontal des points. Pour revenir à une échelle temporelle stricte, cochez l'option "Respecter l'échelle des dates"
- Impression : vous pouvez désormais sélectionner les rubriques à inclure dans le rapport.
- Les graphiques, qui présentent par défaut les dix dernières mesures, peuvent désormais démarrer à une date choisie. Par défaut, la date de la première mesure est sélectionnée, mais vous pouvez réduire l'intervalle représenté en sélectionnant une date plus récente.

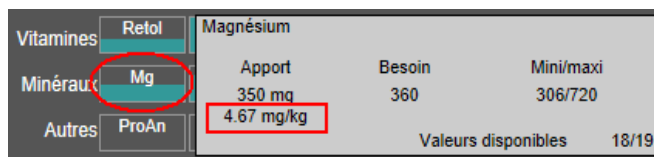


### Éditions des rapports :

Le pied et le haut de page des rapports peut désormais être contrôlé par l'utilisateur (Fichier -> Mise en page). Le formatage est enregistré.

### Menus et bilans classiques :

L'apport par kg de poids corporel a été ajouté dans la fenêtre d'information apparaissant au survol des barres de l'histogramme.



Vitamines	Retol	Magnésium
Minéraux	<b>Mg</b>	Apport: 350 mg
Autres	ProAn	Besoin: 360
		Mini/maxi: 306/720
		<b>4.67 mg/kg</b>
		Valeurs disponibles: 18/19

### Préférences :

La compression 7zip est désormais disponible. Cette méthode, contrairement à WindowsZip, gère correctement les fichiers ayant un nom comportant des ligatures (æ, œ, ...). Elle offre en outre un meilleur niveau de compression. Les opérations concernées sont : Sauvegarde / Restauration et Exportation / Importation de recettes et de dossiers.

### Module HL7 :

Ajustements pour une compatibilité avec Windows 8 et 10.